

Stages GAM : Bilan de la saison 2010-2011



Retour sur les iours de



Les dates des stages

DATES	LIEUX	HORAIRES
DU 26 OCTOBRE AU 28 OCTOBRE	PONT A MOUSSON	9H30 début 16H30 fin
DU 21 DECEMBRE AU 23 DECEMBRE	DAMELEVIERES	9H30 début 16H30 fin
DU 22 FEVRIER AU 24 FEVRIER	VANDOEUVRE	9H30 début 16H30 fin

BILAN

- 37 gymnastes poussins benjamins présents
- Rencontres et échanges entre 9 entraîneurs des différents clubs
- 5 clubs présents
- Lunéville, Dombasle, Damelevières, Longwy, et Vandoeuvre.

Perspectives pour la saison 2011-2012



Les dates des stages

DATES	LIEUX	HORAIRES
Vendredi 25 novembre 2011	Stage open VANDOEUVRE ou TOMBLAINE	17h30 - 20h
Stage à confirmer en fonction de l'adhésion des clubs 54 : du 20 au 22 février 2012	PONT A MOUSSON ou DAMELEVIÈRES	9H30 début 17H fin
Stage du 17 au 20 avril	VANDOEUVRE	10H début 18H30 fin

Aperçu des gymnastes nés en 2003 et 2004



1	ANCEL Arthur (FRA)	THAON - ENTENTE SPORTIVE THAONNAISE (FRA)	80.250
2	NOGRET Guerric (FRA)	VANDOEUVRE - AMICALE LAIQUE P.BROSSOLETTE VANDOEUVRE (FRA)	78.850
3	GOMES Esteban (FRA)	EPINAL - LA VOSGIENNE EPINAL (FRA)	78.700
4	DA SILVA Kilian (FRA)	LONGWY - UNION GYMNIQUE DE LONGWY (FRA)	75.300

Palmarès général Individuel Année : 2003: France

Rang	Gymnaste	Ville - Club	TOTAL
1	NOGRET Guerric (FRA)	VANDOEUVRE - AMICALE LAIQUE P.BROSSOLETTE VANDOEUVRE (FRA)	76.332
2	SCHMITT Fantin (FRA)	DOMBASLE - CLUB GYMNIQUE DOMBASLE (FRA)	73.165
3	DA SILVA Kilian (FRA)	LONGWY - UNION GYMNIQUE DE LONGWY (FRA)	72.665

2004

1	COLIN MALO (FRA)	TOMBLAINE R.S. - RONDADE SALTO TOMBLAINE (FRA)	65.764
2	HOFFARTH Noan (FRA)	LUNEVILLE - LA LORRAINE DE LUNEVILLE GYMNASTIQUE (FRA)	62.999
3	DAHIBI Marceau (FRA)	VANDOEUVRE - AMICALE LAIQUE P.BROSSOLETTE VANDOEUVRE (FRA)	61.932
4	CLEMENT Tom (FRA)	VANDOEUVRE - AMICALE LAIQUE P.BROSSOLETTE VANDOEUVRE (FRA)	61.764
5	MENIGOT Quentin (FRA)	DAMELEVIERES - DAMELEVIERES GYMNASTIQUE (FRA)	60.699

Palmarès général Individuel Année : 2004: France

	Gymnaste	Ville - Club	TOTAL
	COLIN Malo (FRA)	TOMBLAINE R.S. - RONDADE SALTO TOMBLAINE (FRA)	71.600
	HOFFARTH Noan (FRA)	LUNEVILLE - LA LORRAINE DE LUNEVILLE GYMNASTIQUE (FRA)	71.250
	BRECHE Axel (FRA)	METZ - METZ - GYM (FRA)	69.750
	MOUROT Anatole (FRA)	TALANGE - AVENIR SPORTIF OUVRIER DE TALANGE (FRA)	68.700
	BERETTA Paulo (FRA)	CHARMES - L'ESPERANCE CARPINIENNE (FRA)	68.550
	FERNANDES Nicolas (FRA)	YUTZ - SOCIETE DE GYMNASIQUE DE YUTZ (FRA)	68.400
	MENIGOT Quentin (FRA)	DAMELEVIERES - DAMELEVIERES GYMNASTIQUE (FRA)	66.150
	BEERLET Enguerran (FRA)	VANDOEUVRE - AMICALE LAIQUE P.BROSSOLETTE VANDOEUVRE (FRA)	65.700

Gymnastes sélectionnés



- NOGRET Gueric (ALB 2003)
- DA SILVA Kilian (Longwy 2003)

- COLIN Malo (Tomblaine 2004)
- HOFFARTH Noan (Lunéville
2004)

Déroulement 1^{er} stage : « open »



- Entraînement/test/information entraîneurs qui se déroulera en soirée (17h30-20h) le vendredi 25/11
- Rassemblement des 4 gymnastes sélectionnés avec leur entraîneur (IMPERATIF)
- 2 places par club sont à saisir, à savoir :
- Possibilité pour les clubs de Dombasle, Pont à Mousson, Damelevières, Lunéville, Tomblaine, Nancy ALC, Longwy et Vandoeuvre
- de proposer MAXIMUM 2 gymnastes qui seront testés (physique et technique) sur le nouveau programme « Coupe Formation »
- Année de naissance : 2004 **UNIQUEMENT!**

Effectif MAXI Stage open



- 4 gymnastes sélectionnés



- 16 gymnastes MAXI issus de 8 clubs GAM

Encadrement



- Cadres départementaux et formateurs :
 - Nadège Piccirilli
 - Noack Boris
 - Xavier Riazuelo
 - Denis Hoelter
 - Jérôme Dumoulin
 - Gaël Meyer
- **Présence des entraîneurs clubs plus que souhaitable (formation nouvelle CF + échange outils entraînement)**

Second stage (Pâques)



- Stage de 4 jours (avec hébergement possible)
- Stage qui se déroulera en parallèle du stage régional GAM
- Effectifs : gymnastes sélectionnés suite au stage open (2004 uniquement car les 2003 auront intégré le collectif lorrain) : MAXI : 8 gymnastes
- Encadrement : entraîneurs collectif lorrain + 2 cadres départementaux

Stage « bonus »



- Stage possible durant les vacances d'hiver
- Stage qui sera confirmé selon l'adhésion des clubs GAM et leurs entraîneurs
- Encadrement : cadres départementaux (X3)
- Lieu : Pont à Mousson (si gymnaste de Longwy et Pont retenus) / Damelevières sinon!

Les objectifs



- Rassembler les meilleurs « 2003 2004 » du département
- Travail sur la nouvelle Coupe Formation
- Formation des entraîneurs sur ce programme
- Préparation des gymnastes en vue d'intégrer le collectif lorrain
- Préparation des gymnastes en vue de l'étape « Zone » de la Coupe Formation

Envoi des informations dans
les clubs dès la semaine
prochaine!